

# Active



Å arbeide i en stående stilling har vist seg å gi stor effekt på energiforbrenningen. Vi mer enn fordobler energiforbruket ved å stå og jobbe sammenlignet med å sitte stille. Hvis du har et hev- og senkbart skrivebord på jobben, er det mye å tjene på å stå en større del av dagen. Med Mousetrapper Active blir føttene ikke trette og du orker å stå i lengre perioder.

## Fordeler med Active

Når du bruker Active, trenger du ikke å ha noen spesielle sko. Med Active under føttene kan du stå fotriktig i dine vanlige sko – mykt og bekvemt, men likevel stabilt.

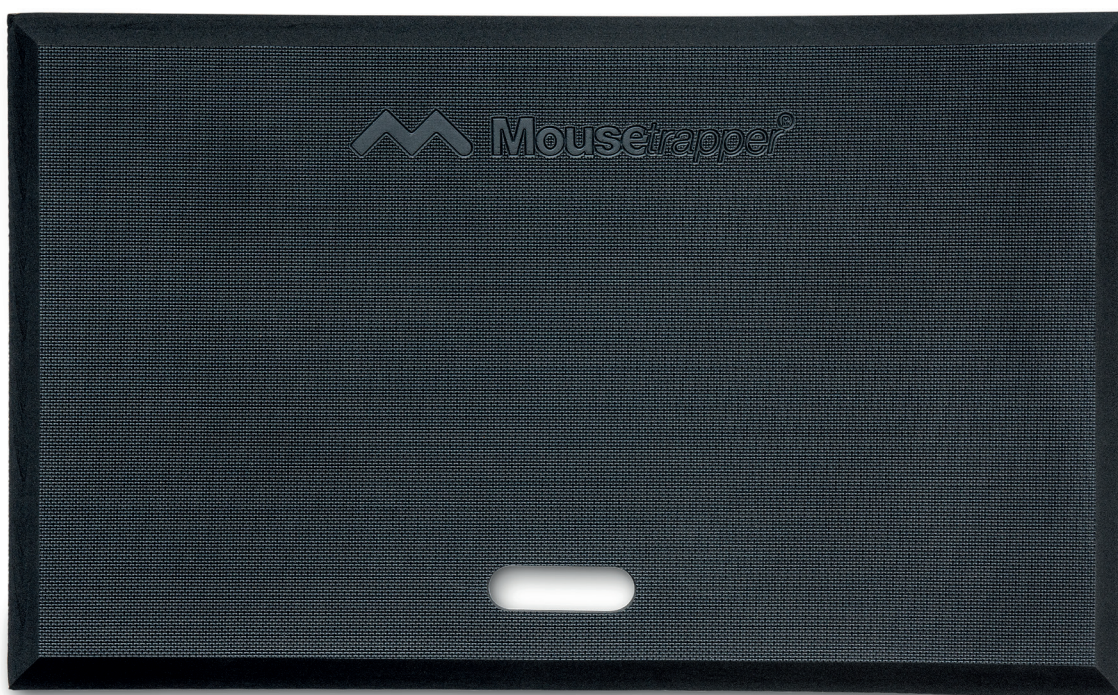
Kjenner du smerter i arm, skulder eller nakke, kan det være en god idé å prøve å stå når du arbeider. Det er enkelt, du bare flytter stolen til siden, hever bordet og legger ut din Active. Du kommer til å merke at du orker mer når kroppen går fra en hvilende til en mer aktiv stilling.

Mousetrapper arbeider for å motvirke smerter på jobben. Hvis du har smerter i arm, skulder eller nakke, er det enkelt å prøve Active. En annen løsning som mange føler seg bedre med, er en ergonomisk mus fra Mousetrapper. Les mer om museproduktene og Active på [www.mousetrapper.com](http://www.mousetrapper.com).

## Produktegenskaper

- Ergonomisk matte som hjelper deg med å stå lenger når du arbeider.
- Active er designet for at du skal kunne bruke dine vanlige sko og likevel stå fotriktig uten å få smerter.
- Hjelper deg med å forbrenne betydelig mer energi når du står sammenlignet med å sitte stille hele dagen.
- Mange livsstilssykdommer skyldes en stillesittende tilværelse. Ved å stå oppreist fordeler du automatisk hele tiden kroppsvekten mellom føttene. Det signaliserer aktivitet for kroppen og fører til økt energiforbrenning.
- Pen matte, produsert i slitesterk gummi og polyuretan (PU), som er lett å vaske av.





# Active

Med Active lett tilgjengelig på jobben kan du stå i lengre perioder når du arbeider uten å bli trett. Den myke Active er designet for at du skal kunne bruke dine vanlige sko og likevel få en riktig ergonomisk belastning på føttene.



## Tips for bedre arbeidsstilling og ergonomi:

- Varier arbeidsstillingen, reis deg opp og jobb iblant ved hjelp av et hev- og senkbart skrivebord.
- En myk, ergonomisk matte gjør at du orker å stå lenger.
- Når du sitter, still inn stolen slik at føttene kan ha støtte mot gulvet og strekk på ryggen selv når du sitter.
- Arbeid med armene nær kroppen.
- Ha støtte for armene på en underarmsstøtte eller et bord.
- Plasser skjermen på en bekvem avstand slik at det føles bra for både øyne og nakke.
- Forebygg belastningsskader ved å bruke en sentralt plassert mus foran tastaturet.

## Fakta

- Lengde: 740 mm
- Bredd: 450 mm
- Høyde: 18 mm
- Vekt: 875 g
- Art.nr.: TB401